യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 5✓
(ഉപശമപ്രകരണമ്)/സർഗം 36✓

പ്രഹ്ലാദ ഉവാച .

ആത്മാ സർവ-പദാ-തീത+ശ്ചിരാത്-സംസ്മൃതി-മാഗതഃ .
ദിഷ്ട്യാ ലബ്ധോ്സി ഭഗവ+ന്നമസ്തേ+സ്തു മഹാ+ത്മനേ .. 1

അഭിവ+ന്ദ്യാഥ ചാലോക്യ ചിര-മാലിങ്/ഗ്യസേ മയാ .
കോ്ന്യഃസ് സ്യാത്-ത്വദൃതേ ബന്ധുർ/ഭഗവൻ-ഭുവനത്രയേ .. 2

ഹംസി പാസി ദദാസി+ ത്വം സ്തൗഷി യാസി വിവൽ-ഗസി .
അയം പ്രാപ്/തോസി ദൃഷ്ടോസി കിംങ് കരോഷി+ക്വ ഗ+ച്ഛസി .. 3

സ്വസത്താ-പൂരിതാ-ശേഷ/വിശ്വ വി+ശ്വ/ജനീ-നഭോഃ .
സർവത്ര ല+ക്ഷ്യസേ നിത്യ-മധുനാ+ക്വ പലായസേ .. 4

ആവയോ-രന്തരം ഭൂരി /ജന്മ+വ്യവ-ഹിതാ+ന്തരമ് .
അദൂര-മദ്യ സംപന്നംൻ ദിഷ്ട്യാ ദൃഷ്ടോ്സി ബാന്ധവ .. 5

നമസ്തേ കൃത-കൃത്യായ കർത്രേ ഭർത്രേ നമോസ്തു തേ .
നമഃസ് സംസാര-വൃന്തായ നിത്യായ വിമലാ+ത്മനേ .. 6

നമ+ശ്ചക്രാജ/ഹസ്തായ നമ+ശ്ചന്ദ്രാർധ-ധാരിണേ .
നമോ വിബുധ-നാഥായ നമസ്തേ പദ്മ-ജന്മനേ .. 7

വാച്യ-വാചക-ദൃ+ഷ്ട്യൈവ/ ഭേദോ യോ്യ-മിഹാ-വയോഃ .
അസത്യാ കല്പനൈ-വൈഷാ വീചി-വീച്യമ്ഭ/സോരിവ .. 8

ത്വമേ-വാനന്ത-യാനന്ത/വസ്തു-വൈചി+ത്ര്യ-രൂപയാ .
ഭാവാ-ഭാവ-വിലാ-സിന്യാ നിത്യ-യൈവ വിജൃമ്ഭസേ .. 9

നമോ+ ദ്രഷ്ട്രേ നമഃസ് സ്രഷ്ട്രേ നമോ്നന്ത-വികാസിനേ .
നമഃസ് സർവ+സ്വ/ഭാവായ നമസ്തേ സർവ/ഗാത്മനേ .. 10

പ്രതി-ജന്മ ചിരം/ ബ+ഹ്യോ/ ദീർഘ-ദുഃഖ-വതാ മയാ .
ത്വയാ മയോപ-ദിഷ്ടേന/ ദഗ്ധേനാ-പഹതൗ-ജസാ .. 11

ആലോകിതാ/ ലോക-ദൃശോ ദൃഷ്ടാ ദൃഷ്ടാന്ത-ദൃഷ്ടയഃ .
ന+പ്രാപ്തസ്/തത്ത്വ-യാ്നേന കിംചി-ദാസാ-ദിതം ഭവേത് .. 12

സർവം മൃത്കാഷ്ഠ-പാഷാണ-വാരി-മാത്ര-മിദംഞ് ജഗത് .
നേഹാസ്തി+ ത്വദൃതേ ദേവ/ യത്/പ്രാപ്തൗ/ നാഭി-വാഞ്ഛതി .. 13

ദേവായ-മദ്യ ലബ്ധോഽസി/ ദൃഷ്ടോഽ+സ്യധി-ഗതോഽസി ച .
സംപ്രാപ്/തോഽസി ഗൃഹീതോഽസി നമസ്/തേസ്തു ന മുഹ്യസി .. 14

യോഽ+ക്ഷ്ണോഃഖ് കനീ-നികാ/രശ്മി-ജാല+പ്രോത-വപുഃസ് സ്ഥിതഃ .
ദേവ ദർശന-രൂപേണ കഥം സോഽത്ര ന ദൃശ്യതേ .. 15

യസ്ത്വക്/സ്പർശൗ/ സ്പൃശൻഥ്/
സർവംങ് ഗന്ധംൻ തൈലംൻ തിലേ യഥാ .
സ്പർശ-മന്തഃഖ്/കരോ+ത്യേഷ
സ കഥംൻ നാനുഭൂയതേ .. 16

യഃശ് ശബ്ദ+ശ്രവണാ-ദന്തഃശ് ശബ്ദ-ശക്തിം പരാ-മൃശൻ .
രോമാഞ്ചംഞ്ച് ജനയ+ത്യങ്ഗേ/ സ ദൂരസ്ഥഃ കഥം ഭവേത് .. 17

ജിഹ്വാ-പല്ലവ-ല+ഗ്നാനി+ സ്വദിത+സ്യാ+ഗ്രതോഽപി ച .
സ്വദ+ന്തേ യസ്യ വസ്തൂനി+ സ്വദതേ സ ന കസ്യ ച .. 18

പുഷ്പ-ഗന്ധാനു-പാദായ+ ഘ്രാണ-ഹസ്തേന ദേഹകമ് .
യ ആലോക-യതി+ പ്രീത്യാ ക+സ്യാസൗ ന കരേ സ്ഥിതഃ..19

വേദ-വേദാന്ത-സിദ്ധാന്ത/തർക-പൗരാണ-ഗീതിഭിഃ .
യോ ഗീതഃസ് സ കഥം ഹ്യാത്മാ/ വിജ്ഞാതോ യാതി വിസ്മൃതിം..20

സൈവേഹ ദേഹ-ഭോഗാലീ/ സുഭഗാ-പീയ-മദ്യ മേ .
അന്തർന+ സ്വദതേ+ സ്വച്ഛേ+ ത്വയി ദൃഷ്ടേ പരാവരേ .. 21

ത്വയാ വിമല-ദീപേന ഭാനുഃഥ് പ്രകടതാംങ് ഗതഃ .
ത്വയാ ശീത-തുഷാരേണ ചന്ദ്രഃശ് ശിശിരതാംങ് ഗതഃ .. 22

ത്വയൈ/തേ ഗുരവഃശ് ശൈലാസ്/ത്വയൈ/തേ+ദ്യു-ചരാ ധൃതാഃ .
ത്വയൈ/വേയംൻ ധരാ ധീരാ ത്വയൈ/വാമ്/ബര-മമ്ബരമ് .. 23

ദി+ഷ്ട്യാ മത്താ-മസി+ പ്രാപ്തോ ദിഷ്ട്യാ+ ത്വത്താ-മഹംങ് ഗതഃ .
അഹംൻ ത്വംൻ ത്വമഹംൻ ദേവ/ ദിഷ്ട്യാ ഭേദോഽസ്തി നാവയോഃ .. 24

അഹംൻ ത്വമിതി-ശബ്ദാ+ഭ്യാം പര്യാ-യാ+ഭ്യാം മഹാത്മനഃ .
തവ വാ മമ വാ ശാഖാ/ സംയു+ക്താഭ്യാംൻ നമോനമഃ .. 25

നമോ മഹ്യ-മനന്തായ നിരഹംങ്/കാര-രൂപിണേ .
നമോ മഹ്യമ-രൂപായ നമഃസ്/ സമ-സമാ+ത്മനേ .. 26

മ+യ്യാത്മനി സമേ+ സ്വച്ഛേ/ സാക്ഷിഭൂതേ നിരാകൃതൗ .
ദിക്കാലാ+ദ്യനവ+ച്ഛിന്നേ സ്വാത്മ+ന്യേ/വേഹ തിഷ്ഠസി .. 27

മനഃഥ് പ്രക്ഷോഭ-മായാതി സ്ഫുര+ന്തീന്ദ്രിയ/വൃത്തയഃ .
ശക്തി-രുല്ലസതി+ സ്ഫാരാ പ്രാണാ-പാന+പ്രവാഹിനീ .. 28

വഹന്തി ദേഹ-യന്ത്രാണി കൃഷ്ടാ+ന്യാശാ-വരത്രയാ
ചർമ-മാംസാസ്ഥി-ദിഗ്ധാനി/ മനഃസ്-സാരഥി-മന്തി ച .. 29

അയം സംവി+ദ്വപു-രഹംൻ/ ന കാചി+ന്ന കൃതാസ്/പദഃ .
ദേഹഃഫ് പതതു വോദേതു യഥാഭി-മതയേ+ച്ഛയാ .. 30

ചിരാ-ദഹ-മഹംഞ്ജ് ജാതഃസ് സ്വാത്മ-ലാഭ+ശ്ചിരാ-ദയമ് .
ചിരാ-ദുപ-ശമ യാതി/ കല്പ+സ്യാന്തേ ജഗ-ദ്യഥാ .. 31

ചിരാത്/സംസാര-ഗാമി+ത്വാദ്-ദീർഘേ സംസാര+വർത്മനി .
വി+ശ്രാ+ന്തോ്ഽ+സ്മി-ചിരം ശ്രാ+ന്തഃഖ് കല്പ+സ്യാന്ത ഇവാനലഃ .. 32

സർവാ-തീതായ സർവായ തുഭ്യം മഹ്യംൻ നമോ നമഃ .
തേഭ്യോ്ഽപി ച നമസ്/തേസ്തു യേ മാംൻ ത്വാം പ്രവദന്തി ച..33

അഖിലാ-നന്ത-സംഭോഗാ ന+സ്പൃഷ്ടാ ദോഷ-വൃത്തിഭിഃ .
ജയത്യ-കൃത-സംരമ്ഭാ സാക്ഷിതാ പരമാ+ത്മനഃ .. 34

ആത്മൻ/പുഷ്പ ഇവാ-മോദോ ഭസ്ത്രാ-പിണ്ഡ ഇവാനിലഃ .
തിലേ തൈല-മിവാസ്/മിംസ്/ത്വം സർവത്ര വപുഷി സ്ഥിതഃ .. 35

ഹംസി പാസി ദദാസി+ത്വ/മവ+സ്ഫൂർജസി വൽഗസി .
അനഹംങ്-കൃതി-രൂപോ്ഽപി ചി+ത്രേയംൻ തവ മായിതാ .. 36

ജയാമീശ+ജ്വലദ്-ദീപ്തിഃസ് സർവ-മുന്മീല-യഞ്-ജഗത് .
ജയാ+മ്യുപ-രതാ-രമ്ഭോ/ ജഗദ്/ഭൂയോ നിമീലയൻ .. 37

പര-മാണോസ്ത-വൈവാന്ത/-രിദം സംസാര-മണ്ഡലമ് .
വടത്വംവ് വടധാ-നായാം ബഭൂ-വാസ്തി ഭവി+ഷ്യതി .. 38

ഹയ+ദ്വിപ/രഥാ-കാരൈർ-യദ്വത്/ഖേ/ ദൃശ്യത്യേ്ഽമ്/ബുദഃ .
തദ്വദാ-ലോ+ക്യസേ ദേവ പദാർഥ-ശത-വി+ഭ്രമൈഃ .. 39

ഭാവാനാം ഭൂരി-ഭങ്ഗാനാ-മഭവായ ഭവായ ച .
ഭവ ഭാവ-വിമു+ക്താത്മാ ഭാവാ-ഭാവ-ബഹിഷ്കൃതഃ .. 40

ജഹി മാനം മഹാകോപംങ് കാലുഷ്യംങ് ക്രൂരതാംൻ തഥാ .
ന മഹാന്തോ നിമ+ജ്ജന്തി+ പ്രാകൃതേ ഗുണ-സംകടേ .. 41

പ്രാക്തനീംൻ ദീർഘ-ദൗരാ+ത്മ്യ/ദശാം സ്മൃത്വാ പുനഃപുനഃ .
കോഹംങ് കിംൻ തദ്/ബഭൂ/വേതി ഹസ+ന്മുക്താ+ച്ഛടാ-സിതമ് .. 42

തേ+ പ്രയാതാഃസ് സമാ/രമ്ഭാ/ ഗതാസ്തേ ദഗ്ധ-വാസരാഃ .
യേഷു ചിന്താ-നല+ജ്വാലാ/ജാലാ-കീർണോ ഭവാന-ഭൂത് .. 43

അദ്യ+ ത്വംൻ ദേഹ-നഗരേ രാജാ+ സ്ഫാര-മനോരഥഃ .
ന ദുഃഖൈർ-ഗൃ+ഹ്യസേ നാപി/ സുഖൈർ/വ്യോമ കരൈരിവ .. 44

അദ്യേ+ന്ദ്രിയ/ദുരശ്-വാംശ്ച ജിത്വാ ജിത-മനോ-ഗജഃ .
ഭോഗാരി/മഭിതോ ഭങ്ക്ത്വാ/സാമ്രാജ്യ-മധി-തിഷ്ഠസി.. 45

അപാ-രാമ്/ബര-പാന്ഥസ്ത്വ/മജ+സ്രാസ്/തമയോ-ദയഃ .
അവ-ഭാസ-കരോ നിത്യം ബഹിര+ന്തശ്ച ഭാസ്കരഃ .. 46

സർവ-ദൈവാസി സംസുപ്തഃശ് ശ+ക്ത്യാ സംബോ+ധ്യസേ വിഭോ .
ഭോഗാ-ലോകന-ലീലാർ/ഥംങ് കാമിന്യാ കാമുകോ യഥാ .. 47

ദൃക്ക്/ഷു+ദ്രാഭി/രുപാ-നീതംൻ ദൂരാ-ദ്രൂപ-മധു+ ത്വയാ .
പീയതേ+ സ്വീകൃതം ശക്ത്യാ നേത്ര-വാതാ-യന+സ്ഥയാ .. 48

ബ്രഹ്മാ+ണ്ഡ-കോടരാ+ധ്വാന്താഃഫ് പ്രാണാ-പാന-പരൈസ്+ത്വയാ .
ഗതാ-ഗതൈർ/ബ്ര+ഹ്മപുരേ സംപ്രേ+ക്ഷ്യന്തേ പ്രതി+ക്ഷണമ് .. 49

ദേഹ-പുഷ്പേ+ ത്വമാ-മോദോ/ ദേഹേ+ന്ദൗ/+ ത്വമൃതാമൃതമ് .
രസസ്ത്വംൻ ദേഹ-വിടപേ ശൈത്യംൻ ദേഹ-ഹിമേ ഭവാൻ .. 50

ത്വ+യ്യസ്തി വിസ്മയ+സ്നേഹഃശ് ശരീര+ക്ഷീര+സർപിഷി .
ത്വമന്ത/രസ്യ ദേഹസ്യ ദാരു+ണ്യ+ഗ്നി/രിവ+ സ്ഥിതഃ .. 51

ത്വമേവാ/നുത്തമാ+സ്വാദഃഫ് പ്രാകാശ്യംൻ തേജസാമപി .
അവ-ഗന്താ+ ത്വമർ/ഥാനാംൻ/ ത്വം ഭാസാ-മവ-ഭാസകഃ .. 52

സ്പന്ദ+സ്ത്വം സർവവാ-യൂനാംൻ ത്വം മനോ+ഹസ്തിനോ മദഃ .
പ്രജ്ഞാ/നല/ശിഖാ-യാസ്ത്വം/ പ്രാകാശ്യംൻ തൈക്ഷ്ണ്യ-മേവ ച .. 53

ത്വ+ദ്വശാ/ദിയ-മാത്മീയാ/ വാചാ സംപ്ര-വിലീയതേ .
ദീപവത്/പുനര+ന്യത്ര സമു-ദേതി കുതോ്ഽപി സാ .. 54

ത്വയി സംസാര-വർതി+ന്യഃഫ് പദാർഥാ-വലയസ്/തഥാ .
കടകാങ്/ഗദ-കേയൂര/യു+ക്ത-യഃഖ് കനകേ യഥാ .. 55

ഭവാ-നയ-മയംഞ് ചാഹംൻ/ത്വം/ശബ്ദൈ/രേവമാ-ദിഭിഃ .
സ്വയ-മേവാത്മ-നാത്മാനംൽ ലീലാർഥം സ്തൗഷി വക്ഷി ച .. 56

മന്ദാ-നിലവി-നുന്നോ്ഽബ്ദോ/ ഗജാ+ശ്വ-നര-ദൃഷ്ടിഭിഃ .
യഥാ സം.ല+ക്ഷ്യതേ+ വ്യോമ്നി തഥാ+ ത്വം ഭൂത-ദൃഷ്ടിഭിഃ .. 57

യഥാ ഹയഗജാ-കാരൈർ/ജ്വാലാ ലസതി വഹ്നിഷു .
തഥൈവാ+വ്യതി-രിക്-തൈസ്ത്വംൻ ദൃശ്യസേ ഭുവി സൃഷ്ടിഷു .. 58

ത്വം ബ്ര+ഹ്മാണ്ഡക-മുക്താനാ/മച്ഛി+ന്നസ്/ത+ന്തുരാ-തതഃ .
ക്ഷേത്രംൻ ത്വം ഭൂത-സ+സ്യാനാംഞ്ച് ചിദ്ര-സായന-സേവിതമ് .. 59

അസത്ത-ദനഭി+വ്യക്തം പദാർഥാനാം പ്രകാശ്യതേ .
ത്വയാ ത+ത്ത്വംയ് യഥാ പ+ക്ത്യാ/ മാംസാനാം സ്വാദ-വേദനമ് .. 60

വിദ്യ-മാനാപി വസ്തു+ശ്രീർ/ന+ സ്ഥിതാ+ ത്വയി ന+ സ്ഥിതേ .
വനിതാ-രൂപ-ലാവണ്യ/സത്തേവ ഗത-ചക്ഷുഷഃ .. 61

സദ-പീഹന സത്തായൈ വസ്തു നാവർ-ജിതംൻ ത്വയാ .
തൃപ്തയേ ന+സ്വ/ലാവണ്യം/ മുകുരാത്/പ്രതി-ബിമ്ബി-തമ് .. 62

ലുഠതി+ ത്വാംവ് വിനാ ദേഹഃഖ് കാഷ്ഠ-ലോഷ്ട-സമഃഹ ക്ഷിതൗ .
സന്ന+പ്യസന്ന-ഗോ+ച്ഛ്രായഃശ് ശ്യാമാ+സ്വിവ രവിംവ് വിനാ .. 63

സുഖ-ദുഃഖ+ക്രമഃ പ്രാപ്യ ഭവന്തം പരി-നശ്യതി .
പ്രാകാശ്യ-മാസാദ്യ യഥാ/ തമസ്/തേജ്യോ/ഥവാ ഹിമമ് .. 64

ത്വദാ-ലോകന-യൈ/വൈ/തേ/+ സ്ഥിതിംയ് യാന്തി സുഖാദയ .
സൂര്യാ-ലോകനയാ+ പ്രാതർ/വർണാഃശ് ശുക്ലാ-ദയോ യഥാ .. 65

ലബ്/ധാ+ത്മാനോ വിന+ശ്യന്തി സംബന്ധ+ക്ഷണ ഏവ തേ .
തേ തമാം-സീവ ദീപസ്യ ദൃഷ്ടാ ഏവ+ വ്രജ+ന്ത്യലമ് .. 66

തമസ്താ തമസോ ദീപാ-സത്തായാം സ്ഫുടതാംങ് ഗതാ .
ദീപ-സംബന്ധ-സമയേ സാ ചോത്/പദ്യ വിന+ശ്യതി .. 67

തദേവം സുഖ-ദുഃഖ+ശ്രീർ/ദൃഷ്ട്-വൈവ+ ത്വാമനാ-മയമ് .
ജായതേ ജാത-മാ+ത്രൈവം/ സർവ-നാശേന നശ്യതി .. 68

ഭങ്/ഗുര+ത്വാ/ദിഹ+ സ്ഥാതുംങ് കാലംൻ നാണുമപി+ ക്ഷമാ .
നിമേഷ-ല+ക്ഷ/ഭാഗാ+ഖ്യാ/ തന്വീ കാലകലാ യഥാ .. 69

ഗാന്ധർവീ നഗരീ തന്വീ/ സുഖ-ദുഃഖാദി-ഭാവനാ .
സ്ഫുരതി+ ത്വത്/പ്രസാദേന+ ത്വയി ദൃഷ്ടേ വിലീയതേ .. 70

ത്വദാ-ലോകേ+ക്ഷണോദ്/ഭൂതാ+ ത്വദാ/ലോകേ+ക്ഷണ+ക്ഷയാ .
മൃതേവ ജാതാ ജാതേവ മൃതാ കേനോപ-ല+ക്ഷ്യതേ .. 71

ക്ഷണമ+പ്യസ്ഥിരം വസ്തു കഥംങ് കാര്യ-കരം ഭവേത് .
തരങ്ഗൈ/രുത്/പലാ-കാരൈർ/മാലാ കഥമ-വേ+ക്ഷ്യതേ .. 72

യദാ വാ ജാത-നിർ/നഷ്ടംങ് ക്രിയാംവ് വസ്തു കരി+ഷ്യതേ .
തദാ രമേത ലോകോ/യം മാലാംങ് കൃത്വാ തഡിദ്/ഗണൈഃ .. 73

ഇമാം സുഖാ-ദികാംൽ ലക്ഷ്മീംവ് വിവേകി/ജന-ചേതസി .
സ്ഥിതഃസ് സന്നേവ/ ഗൃഹ്ണാസി ന ജഹാസി സമ+സ്ഥിതിമ് .. 74

അവിവേ/കിഷു യോ്സി+ ത്വം സഹ-ജാത്മ+ന്യ/ദൃ+ച്ഛയാ .
തദ്രൂപ-കഥനേ-നാലം/ മമാ-നല്പ-പദാസ്/പദ .. 75

നിരീഹേണ നിരം/ശേന നിരഹംങ്-കൃതിനാ+ ത്വയാ .
സതാ വാപ്യ-സതാ വാപി കർ/തൃ+ത്വ/മുരരീ-കൃതമ് .. 76

ജയ+ പ്രോദ്ഗ്ലാ-മരാ-കാര ജയ ശാന്തി-പരായണ .
ജയ സർ/വാഗ-മാതീത ജയ സർവാ-ഗമാസ്പദ .. 77

ജയ ജാത ജയാ-ജാത ജയ+ക്ഷത ജയാ+ക്ഷത .
ജയ ഭാവ ജയാ-ഭാവ ജയ ജേയ ജയാ-ജയ .. 78

ഉല്ലസാ+മ്യുപ-ശാമ്യാമി തിഷ്ഠാ+മ്യധി-ഗതോ്+സ്മി ച .
ജയീ ജയായ ജീവാമി/ നമോ മഹ്യംൻ നമോ്സ്തു തേ .. 79

ത്വയി+ സ്ഥിതേ മയി വിഗതാ-മയാ+ത്മനി+
സ്വസം+സ്ഥിതൗ/ വ്യപഗത-രാഗ-രഞ്ജനേ .
ക്വ ബന്ധനംങ് ക്വ ച വിപദഃഖ് ക്വ സംപദോ
ഭവാ-ഭവൗ+ ക്വ ശമ-മുപൈമി ശാ+ശ്വതമ് .. 80

ഇ+ത്യാർഷേ+ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ വാല്മീകീയേ മോക്ഷോ-
പായേഷൂപ-ശമ+പ്രകരണേ ആത്മ+സ്തവനംൻ നാമ ഷട്ത്രിംശഃസ് സർഗഃ .. 36 ..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
30.10.2023